

Aké sú hlavné príznaky infekcií horných dýchacích ciest?

Infekcie horných dýchacích ciest u detí vo všeobecnosti spôsobujú vírusy. Na tieto infekcie sú osobitne náchylné malé deti a môžu sa u nich opakovať až 8-krát do roka. U niektorých detí to môže viesť k výrazným výpadkom zo školy a negatívne ovplyvniť školské výsledky.

Terapia svetlom BIOPTRON môže pomôcť pri liečbe týchto problémov stimuláciou imunitného systému a podporou procesu liečby. Medzi infekcie horných dýchacích ciest patrí:

Bežné nachladnutie

Tomuto ochoreniu sa nevyhne nikto. Spôsobuje ho vírusová infekcia (rinovírus). Tento vírus existuje v rôznych podobách, preto sme počas života tak často nachladnutí. Príznaky sa prejavujú v priebehu niekoľkých hodín až dní od infikovania, a to v podobe pocitu únavy a celkovej nepohody, miernej horúčky a bolesti hrdla, kýchania a nadmerného hlienu v nose.

Príznaky zvyčajne pretrvávajú 5 až 7 dní, než sa osoba trpiaca ochorením začne zotavovať. Bežné nachladnutie nie je možné „liečiť“, možno však zmierniť príznaky najmä pitím veľa tekutín a oddychom.

Infekcia dutín

Dutiny sú vzduchové priestory v tvárových kostiach. Infekciu dutín vo všeobecnosti spôsobujú baktérie. Medzi príznaky patria bolesti hlavy (v oblasti čela a tváre) a nadmerné množstvo hlienu v nose.

Bežná je liečba antibiotikami.

Angína

Angínu spôsobuje infekcia mandlí, ktoré sú umiestnené v zadnej časti hrdla.

Problém sa vyskytuje oveľa častejšie u detí ako u dospelých a v školách neraz vypukne lokálna „epidémia“ angíny. Približne polovicu všetkých prípadov angíny spôsobujú vírusové infekcie (spôsobené adenovírusom). Medzi príznaky patria najmä silné bolesti hrdla. Tieto príznaky možno zmierniť pitím veľkého množstva tekutín a oddychom:

v prípade závažnej, pretrvávajúcej angíny je potrebné užívať antibiotiká. V menšom množstve prípadov je potrebné chirurgické odstránenie mandlí.

Čo je alergická astma?

Alergia je stav, keď imunitný systém organizmu „prehnane“ reaguje na určité látky (nazývané alergény). Medzi bežné alergény patria peľové zrníčka, prachové roztoče, baktérie, hubové spóry, chlpy zvierat atď. Alergie zohrávajú hlavnú úlohu pri vzniku astmy; alergiou trpí viac než 90 % astmatických detí a približne 50 % astmatických dospelých. Keď osoba trpiaca astmou vdýchne alergén, v dýchacích cestách sa spustí „alergická reakcia“, ktorá spôsobí ich napučnutie a zúženie, čo vyvolá astmatický



Infekcie horných dýchacích ciest a detské alergie

informácie pre pacientov

záchvat. Astma sa prejavuje vratným zúžením menších dýchacích ciest v pľúcach. Medzi hlavné príznaky astmy patrí kašeľ, chrčanie, napätie v hrudníku a ťažkosti pri dýchaní.

V západných krajinách astma postihuje až 15 % obyvateľstva a obzvlášť bežne sa vyskytuje u detí. Počet ľudí trpiacich astmou dnes v mnohých krajinách stúpa, najmä medzi mladými ľuďmi a deťmi.



Aplikujte 2-3 minúty 2-krát denne.

Stav detí trpiacich astmou sa vekom často zlepšuje, ochorenie sa však môže vrátiť v dospelosti.

Liečba astmy sa začína vyhýbaním sa všetkým kauzálnym faktorom, akými sú chlpy zvierat, plesne, cigaretový dym atď.

Terapia liekmi zahŕňa aerosóly alebo prášky, ktoré sa dostanú do pľúc pomocou inhalačného prístroja. Medzi druhy liekov používaných pri astme patria dilatátory dýchacích ciest (na rozšírenie dýchacích ciest), protizápalové činidlá a steroidy (na zmiernenie opuchu dýchacích ciest a podráždenia) a antialergické činidlá (na zabránenie výskytu alergickej reakcie).

■ Čo je alergická rinitída?

Rinitída je napuchnutie a podráždenie vnútornej steny nosa a prejavuje sa pretrvávajúcim kýchaním, nosným výtokom (hlienmi) a „upchaným“ nosom. Väčšinu prípadov rinitídy spôsobuje alergia.

Sezónna rinitída alebo „senná nádcha“ sa väčšinou vyskytuje počas letných mesiacov. Je to najbežnejší typ alergie a objavuje sa u 1 z 5 ľudí na svete. Medzi ďalšie symptómy patrí svrbenie očí a podráždenie zadnej strany hrdla, a až 20 % postihnutých ľudí má aj záchvaty sezónnej astmy. Medzi kauzálne alergény patrí peľ zo stromov a tráv a plesňové spóry.

Najčastejšie sa vyskytuje celoročná alergická rinitída. Osoby trpiace týmto ochorením sú väčšinou alergické na prachové roztoče a šupiny zo zvierat. Prachové roztoče sú maličké tvory (krajšie ako 0,5 mm), ktoré sa živia šupinami ľudskej kože, „šupiny“ zo zvierat pochádzajú z kože, chlpor alebo peria a z čistočiek z vysušených slín alebo moču z mačiek, psov, hlodavcov, vtákov atď.

Liečba pozostáva z vyhýbania sa alergénom, akými sú chlpy zvierat, peľ a prachové roztoče. Lieková terapia zahŕňa užívanie antihistamínov (na zmiernenie alergickej reakcie) a sprejov alebo kvapiek s obsahom dekonjestantu (na zmiernenie opuchu v nosových dutinách) a/alebo steroidu (na zmiernenie opuchu a podráždenia nosa).



TERAPIA SVETLOM BIOPTRON je nový a účinný spôsob ošetrovania na potlačenie prejavov infekcie horných dýchacích ciest u detí.

Terapia svetlom BIOPTRON pri infekciách horných dýchacích ciest u detí

Terapia svetlom BIOPTRON môže pomôcť pri liečbe infekcií horných dýchacích ciest a zápalu podporou procesu liečby a stimuláciou imunitného systému.

- Za štúdií vykonaných v rôznych nemocniciach a klinikách vyplynulo, že terapia svetlom BIOPTRON je účinná, bezpečná a má u detí jednoduché použitie.
- Keďže terapia svetlom BIOPTRON je tichá a bezbolestná, deti sa jej neboja.
- Rodičia boli spokojní s terapiou svetlom BIOPTRON a s dosiahnutými výsledkami.

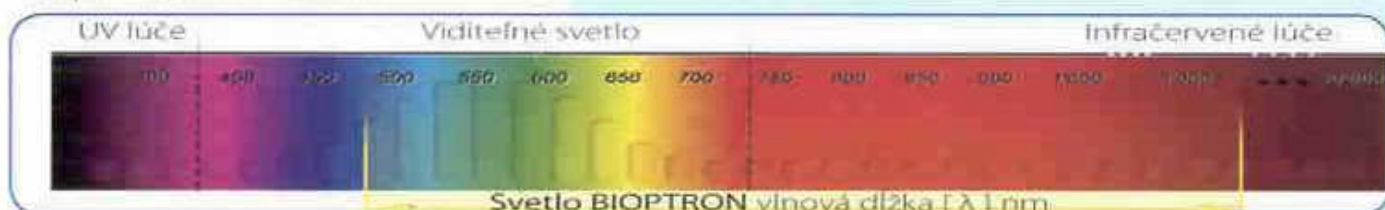
Ako používať BIOPTRON, keď má moje dieťa infekciu horných dýchacích ciest?

Je to také jednoduché! Terapia svetlom BIOPTRON je úplne bezpečná a jednoducho sa používa. Prístroj na terapiu svetlom BIOPTRON možno jednoducho umiestniť tak, aby liečivé svetlo smerovalo na hlavu a oblasť hrudníka. Ošetrovanie sa aplikuje 4 až 6 minút 2-krát denne v rozpätí 5 až 6 dní. U detí s alergickou astmou sú potrebné 2 až 3 kúry ročne.

Čo je terapia svetlom BIOPTRON?

Svetlo je forma energie a má „vlnové“ vlastnosti; rozdiel medzi jednotlivými farbami svetla sa určuje ich vlnovou dĺžkou (obr. Vlnové dĺžky). Svetlo sa používalo ako nástroj na liečbu už od pradávna. Vedci už dnes majú lepšie poznatky o tom, ktoré zložky prirodzeného svetla sú užitočné pri podpore liečby.

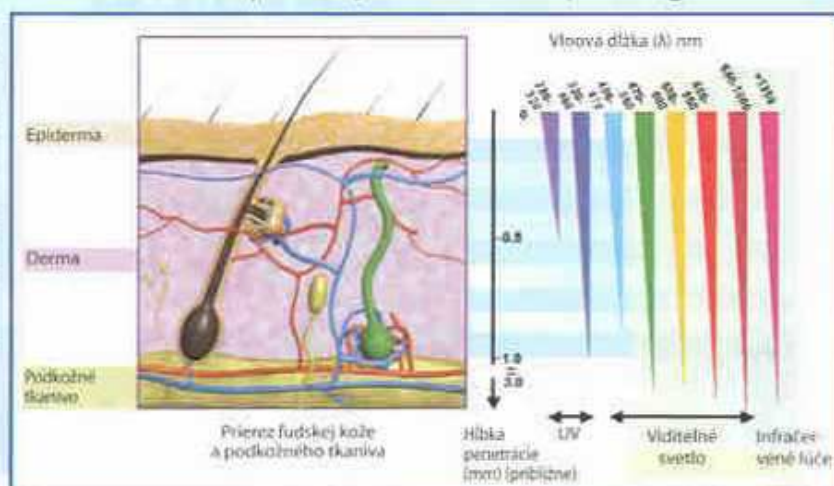
To viedlo k vývoju optických prístrojov, ktoré produkujú rôzne typy „lekársky užitočného“ svetla, napr. systém terapie svetlom BIOPTRON.



Aký účinok má terapia svetlom BIOPTRON na telo?

Prístroje na terapiu svetlom BIOPTRON vyžarujú svetlo obsahujúce rozsah vlnových dĺžok zodpovedajúcich viditeľnému svetlu a infračervenému žiareniu, ktoré podľa výskumov stimulujú biologické reakcie. Treba zdôrazniť, že BIOPTRON nevyžaruje žiadne škodlivé ultrafialové (UV) lúče.

Pri ošetrovaní povrchu kože prístrojom BIOPTRON energia z vyžarovaného svetla preniká do podkožných tkanív. To spôsobuje biologickú odpoveď nazývanú fotobiostimulácia, ktorá spôsobuje rôzne reakcie v týchto tkanivách, ktoré potlačí bolesť a podporí hojenie.





■ Je terapia svetlom BIOPTRON rovnaká ako laserová terapia?

Nie, terapia svetlom nie je rovnaká ako laserová terapia. Svetlo vyžarované prístrojom BIOPTRON sa líši od laserového svetla vo viacerých bodoch.

- BIOPTRON obsahuje svetlo zo širokého spektra vlnových dĺžok (na rozdiel od úzkeho vlnového rozsahu laserového svetla).
- BIOPTRON vyžaruje nízkoenergetické svetlo s minimálnym účinkom zahrievania, vďaka čomu je ošetrovanie bezpečnejšie (na rozdiel od vysokoenergetického laserového lúča, ktoré môže generovať veľké množstvo tepla).
- Prístroje BIOPTRON vyžarujú svetlo so širokým lúčom, čo umožňuje ošetrovanie väčšej plochy (na rozdiel od zvyčajne oveľa užšieho laserového lúča).

■ Je terapia svetlom BIOPTRON drahá?

BIOPTRON je nákladovo efektívny.

■ Je terapia svetlom BIOPTRON bezpečná?

Áno, terapia svetlom pomocou BIOPTRON je bezpečná. Doposiaľ nie sú známe žiadne nepriaznivé účinky súvisiace s BIOPTRON.



BIOPTRON Pro I



BIOPTRON 2



BIOPTRON Compact III

ŠTEFAN ZELENKA
ZS-MEDICAL
www.bioptron.zs.sk
tel.: 0907 520428, 0902 118456