



## TERAPIA SVETLOM POMÁHA AJ SLOVENSKÝM ŠPORTOVCOM

**Samuel Piasecký, slovenský reprezentant v športovej gymnastike, ktorý nás reprezentoval aj na Letných olympijských hrách 2012 v Londýne nám poskytol tento rozhovor.**

*Momentálne patríte k slovenskej gymnastickej špičke. Ako dlho sa venujete tomuto športu?*

Športu sa venujem už 22 rokov. Ako 6-ročný som začal navštevovať všeobecnú gymnastickú prípravku. Prihlásil ma tam otec, pretože chcel aby som mal nejaký základ na hokej, futbal, tenis... Od malička som bol športovo nadaný, ale to že pri gymnastike zostanem až doteraz vtedy netušil nikto. Jednoducho ma to chytilo a začalo sa mi dariť.

*Venovali ste sa popri gymnastike aj iným športom?*

Profesionálne som sa venoval len gymnastike, iným športom nie. Ako deti na ulici sme hrávali všetko – futbal, hokej...

*Neplánujete v budúcnosti odovzdať svoje skúsenosti mladým talentom na Slovensku?*

Tak to je veľmi ťažká otázka. Gymnastiku robím celý život a určite by som svoje skúsenosti rád odovzdal mladým talentom a vychoval nejakých úspešných reprezentantov. Ale momentálne je na Slovensku otázka športu veľmi zložitá, uvidíme, či sa v tejto oblasti v budúcnosti niečo zmení.

*Zdravie a dobrá kondícia sú pre každého športovca nevyhnutné. Ako sa Vy staráte o svoje zdravie?*

O svoje zdravie sa starám v rámci možnosti – využívam najmä rôzne regeneračné procedúry, masáže a strečing. A samozrejme používam prístroj Biopton. (úsmev)

*Som rada, že aj terapia svetlom Biopton Vám pomáha udržiavať zdravie a dobrú kondíciu. Odkiaľ ste sa dozvedeli o prístroji Biopton?*

O tomto prístroji som sa dozvedel asi pred 2 rokmi, keď k nám do telocvične jedna pani priniesla zopár kupónov na ošetrenie terapiou svetlom Biopton. Vtedy som netušil o čo ide, ale vysvetlila nám, že prístroj urýchľuje hojenie rán a regeneráciu a pomáha aj pri mnohých ďalších problémoch. A to ma celkom zaujalo, takže som niekoľko tých kupónov osobne využil.

*Ako Vám osobne pomáha Biopton? Kedy ho najčastejšie používate?*

Pred olympiádou som ho používal každý deň - najmä na regeneráciu po náročných tréningoch. Vynikajúci je aj pri strhnutých mozoloch, ktoré nás gymnastov často trápia. Je neuveriteľné, ako urýchľuje ich hojenie.

*S manželkou máte tri malé ratolesti. Využíva Biopton aj Vaša manželka a deti? Na aké zdravotné problémy?*

Najviac Biopton využívajú naše deti. Pri bežných detských problémoch ako sú nádcha, rôzne drobné úrazy, odreniny, zápaly... Naposledy sme ním liečili streptokoka v ušiach staršieho syna a v nosnej dutine mladšieho. A som rád, že úspešne.



*Odporučili by ste terapiu svetlom Biopton aj svojim kolegom športovcom?*

Určite áno, a to nielen mojim kolegom gymnastom. Biopton pomáha pri mnohých zdravotných problémoch, ktoré trápia nás športovcov, ale aj pri bežných zdravotných problémoch. Ale najlepšia skúsenosť je osobná skúsenosť, takže treba vyskúšať.

**Rozhovor spoločnosti  
Zepter poskytol**

*Samuel Piasecký*  
**Samuel Piasecký**

### AKO PÔSOBÍ TERAPIA SVETLOM BIOPTON NA ĽUDSKÉ TELO?

**BIOPTON** vydáva svetlo rôznych vlnových dĺžok, ktoré zodpovedajú viditeľnému svetlu a infračervenému žiareniu, pričom u oboch týchto zložiek boli zaznamenané vlastnosti stimulujúce biologické reakcie.

**Veľmi dôležité je, že neobsahuje škodlivé ultrafialové (UV) žiarenie.**

Pri umiestnení prístroja BIOPTON nad plochu kože preniká energia, ktorú svetlo vydáva, do spodných tkanív. Tento proces vyvoláva biologickú reakciu zvanú fotobiostimulácia, ktorá vo vnútri týchto tkanív spôsobuje rôzne reakcie, ktoré môžu zmierniť bolesť a podporiť hojenie.

